

# チームストラテジーシートの使い方

## Step.1 チームで初回ミーティングを開こう

メンバーが決まって先生にエントリーをしてもらったら、チームで「初回ミーティング」を開きましょう。約30分ほどで、ストラテジーシートの1ページ目をうめながら、チームみんなで目標を考えて達成のために、1日あたりのくらい学習すればよいか明らかにしていきます。



所要時間：約30分

## 話し合いの流れと、チームストラテジーシートの書き方

記入日 2016年 12月 25 日

① チーム名を決めて書こう  
 チーム名： すららチャレンジャーズ

② メンバーの名前を書こう（すららのハンドルネームでもOK!）  
 ★ しゅん (役割) リーダー      ★ ルイス (役割)  
 ★ ゆうか (役割)

すららカップ期間中（1月1日～2月28日の59日間）にこれをやるぞ！宣言  
 名前： しゅん 宣言： 学年末テストの範囲を先どり学習する！  
 名前： ゆうか 宣言： 小学校の国語をやり直す！  
 名前： ルイス 宣言： 英語のステージ1を全クリアする！

③ 目標とする、1人あたりの学習時間をつかもう！  
 【第11回すららカップ参考記録】  
 全国1位： 前回参考記録 200時間29分  
 全国2位： 前回参考記録 162時間11分  
 全国3位： 前回参考記録 136時間02分  
 全国4位： 前回参考記録 134時間52分  
 全国5位： 前回参考記録 107時間50分  
 全国6位： 前回参考記録 91時間46分  
 全国7位： 前回参考記録 85時間45分  
 全国8位： 前回参考記録 85時間24分  
 全国9位： 前回参考記録 77時間43分  
 全国10位： 前回参考記録 72時間37分  
 ……  
 全国20位： 前回参考記録 64時間21分  
 （ここまでが入賞ライン！）

④ 目標は 3 位入賞！  
 ④ 前回参考記録 112時間 52分 × ⑤ メンバー人数 3 名  
 入賞するための  
 ⑤ メンバーの2ヵ月間合計学習時間め 約 336 時間

⑥ ⑥ 「しゅん」の「ゆうか」の「ルイス」の  
 学習時間 学習時間 学習時間  
 136時間 = 分    100時間 = 分    100時間 = 分  
 ↓ ÷59日    ↓ ÷59日    ↓ ÷59日  
 ⑦ 1日あたり 2.2時間 = 分    1.6時間 = 分    1.6時間 = 分  
 この時間が達成できるスケジュールを組もう！

⑧ 次の振り返りタイムは  
 1月13日(金)  
 : から : まで

- 1 2ヶ月間ともに協力し合う仲間とチーム名を決めよう。
- 2 メンバーの名前を書いて、リーダーを決めよう。
- 3 すららカップ期間中に、何を学習するか一人ずつ書こう。
- 4 必要な記録のめやすとして、目指す順位の前回記録を書き写そう。
- 5 前回の記録をもとに、全員で必要な学習時間（クリアユニット）を計算しよう。
- 6 必要な学習量がわかったら、だれがどれだけ勉強するのかを決めよう。
- 7 2ヶ月で必要な学習量から、1日あたりの学習量を計算しよう。
- 8 毎週の振り返りタイム（1回約30分）の曜日を決めておこう。

1月の目標											
メンバー名	日	月	火	水	木	金	土	英語の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
1月	1	2	3	4	5	6	7				
目標達成チェック								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
プラスマイナス								日	時から		
目標	8	9	10	11	12	13	14				
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
目標	15	16	17	18	19	20	21				
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
目標	22	23	24	25	26	27	28				
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
目標	29	30	31								
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
1月の振り返り								2月の目標・決意			
								先生より			



ミーティング終了！

学習時間をメンバーごとにどんな配分にするのか、2か月の中でどんな配分にするのか、も大事な戦略よ。

毎週のふり返りタイムの日時は、3枚目、4枚目のシートに書くらんがあるよ。初めに2か月分のスケジュールを決めておくとスムーズ！

応用編

チームストラテジーシート2枚目は個人計画のページ。個人で、学習する単元の計画を立てよう！

名前： ちゅうか	名前： ルイス	名前： しゅん												
目標学習時間 100 時間 ( ) 分	目標学習時間 100 時間 ( ) 分	目標学習時間 136 時間 ( ) 分												
科目	ステージ	レッスン	ユニット	学習日	科目	ステージ	レッスン	ユニット	学習日	科目	ステージ	レッスン	ユニット	学習日
英	1	3	1	1/2	英	1	4	11	1/1	英	1	5	17	1/2
英	1	3	2	1/2	英	1	4	12	1/2	英	1	5	18	1/3
英	1	4	1	1/3	英	1	4	13	1/2	英	1	5	19	1/4
英	1	4	2	1/4	英	1	4	14	1/2	英	0	2	1	1/5
英	1	4	3	1/6	英	1	4	15	1/2	英	0	2	2	1/6

1 すららカップ期間中に学習する単元を書き出そう。  
※マスが足りないときは、先生にもう一枚印刷してもらおう。

2 学習し終わったら日付を入れよう！  
だれがどこまで目標をクリアしているか、みんなで見合ってはげまし合おう。

立てた目標は、トップ画面左下のカレンダーをクリックして、「ラーニングデザイナー」を使うと、いつでもここから確認できるようになります。



Step.2 すららカップ期間中は毎週振り返りタイムを設けよう

1月の目標											
メンバー名	日	月	火	水	木	金	土	英語の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
1月	1	2	3	4	5	6	7				
目標								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
目標達成チェック								日	時から		
プラスマイナス	8	9	10	11	12	13	14				
目標	15	16	17	18	19	20	21				
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
目標	22	23	24	25	26	27	28				
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
目標	29	30	31								
目標達成チェック								実際の会計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！	先生印
プラスマイナス								実際の会計学習時間	今週の一言反省	次週の振り返り日時	
1月の振り返り								2月の目標・決意			
								先生より			

所要時間：1回 30分

使うのはおもにココ！  
週ごとに振り返りの時間とって、その週の目標学習時間と、実際の時間とを見くらべて、次の週はどう学習するかチームみんなで考えよう！

1

週の目標合計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！
14 時間	2 時間	遅れた分を取り戻す
実際の合計学習時間	今週の一言反省	次回の振り返り日時
12 時間	火曜日の時間が少なかった。	10 日 17 時から

2

4

## 目標からおくれてしまったときは……目標を立て直そう！

例．目標まで2時間おけている場合

週の目標合計学習時間	目標まで足りない時間	来週はこうする！
<del>14 時間</del> 16 時間		
実際の合計学習時間	今週の一言反省	次回の振り返り日時
		日 時から

- ① 目標まで足りない時間を考えて、その分が取りもどせるように次の週以降の「目標合計学習時間/ユニット」を話しあって変えよう。
- ② 目標合計学習時間/ユニットを赤字で書き込もう。  
元の目標もわかるよう、消さずに書き込むのがポイント！
- ③ おくれを取りもどせるようにがんばろう。

1

目標の、メンバー合計学習時間/ユニットを記入しよう。月の初めに、4週間分うめておきましょう。

2

実際の、メンバーの合計学習時間/ユニットを記入しよう。自分の時間を確認したいときは、「すらら」トップページのカレンダーから期間を選択すると確認できます。

3

立てた目標からおけているときは、どれだけおけているか書いておこう。

4

一言反省と、来週への意気込みを書こう。

5

先生に確認してもらおう。



1月の終わりには、シートの一番下の「1月の振り返り」スペースにもよかったこと・反省や、2月の目標を書いてね！

## 応用編

ストラテジーシートをとことん使いつくす！  
毎日の学習もこまかく記録したいチームはここも使おう！

1

2

3

4

メンバー名	ゆ	S	ル	ゆ	S	ル	ゆ	S	ル	ゆ	S	ル	ゆ	S	ル	ゆ	S	ル	ゆ	S	ル
1月	月	火	水	木	金	土	日	1	2	3	4	5	6	7							
目標	2H	2H	2H	1H	2H	3H	1H	2H	2H	3H	2H	1H	3H	2H	1H	2H	2H	3H	2H	2H	2H
目標達成チェック	○	x	x	○	○	○	x	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
プラスマイナス		-30分	-20分				-1H						+2H				+1H				

1

メンバーの名前を入れよう。イニシャルやマークでもいいよ。同じ色のマスには同じ名前を入れよう。

2

月の初めに、毎日の目標学習時間を書こう。

3

目標が達成できたら○、できなかったときは×を書こう。

4

その日の学習量が、目標と比べてどれだけ多かったか(少なかったか)書こう。

毎日振り返りをして、全国ランキングへの入賞を目指してね！

