

①チーム名を決めて書こう

チーム名：

②メンバーの名前を書こう（すらのハンドルネームでもOK!）

★ (役割)

★ (役割)

★ (役割)

すららカップ期間中（12月1日～1月31日の62日間）にこれをやるぞ！宣言

名前： 宣言：

名前： 宣言：

名前： 宣言：



③目標とする、1人あたりの学習時間をつかもう！

【第15回すららカップ参考記録】

全国1位：

前回参考記録 173時間50分

全国2位：

前回参考記録 119時間34分

全国3位：

全国4位：前回参考記録 88時間06分

全国5位：前回参考記録 83時間45分

全国6位：前回参考記録 81時間04分

全国7位：前回参考記録 73時間47分

全国8位：前回参考記録 73時間29分

全国9位：前回参考記録 73時間01分

全国10位：前回参考記録 72時間04分

⋮

全国20位：前回参考記録 52時間12分

（ここまでが入賞ライン！）

目標は

位入賞！

前回参考記録

メンバー人数

時間	分
----	---

×

名

入賞するための

メンバーの2カ月間合計学習時間めやす

約	時間
---	----

メンバー      メンバー      メンバー  
「      」の「      」の「      」の  
学習時間      学習時間      学習時間

時間
= 分

時間
= 分

時間
= 分

↓ ÷62日      ↓ ÷62日      ↓ ÷62日

1日あたり

1日あたり

1日あたり

時間
= 分

時間
= 分

時間
= 分

この時間が達成できるスケジュールを組もう！

次回の振り返りタイムは

月 日 ( )

: から : まで

④「やるぞ！宣言」と目安の学習時間から、学習するユニットの計画を立てよう！

[illegible]



