



すうららCUP 「コッコツ学習賞」に
チャレンジするキミは…

「コッコツ学習賞」とは？

「1日最低1ユニット、開催期間中に30日間学習する」ことに挑戦する賞です！ 達成できたら賞状とオリジナルグッズをプレゼント！



詳しくは公式サイトを見てね！
https://surala.jp/suralacup/award/all#award_all_keep

参加の方法は？

エントリーしよう！

『すらら・すららドリル・ピタドリ』にログインし、エントリーバナーをお push したら、必要なことを入力するだけ！



このバナーをクリック！



計画をたてよう！

「らくらく目標達成カレンダー」で、学習する日を決めよう！



らくらく/ もくひょう たっせい 目標達成 カレンダー とは？

イベント期間は50日あります。(2024年12月1日～2025年1月19日)
そのなかで「自分の目標」と「達成するための計画」を考えて、やりきるために役立つカレンダーです。

たった3つのステップでカンタンに目標が達成できるかも！

- 1 計画をたてよう
- 2 やってみよう
- 3 ふりかえろう



「いつもよりたくさん勉強するぞ！」なキミも、
「今の自分にできることをやるぞ！」なキミも、
ぜひこのカレンダーを使って、自分にピッタリのオリジナルな計画を立ててみよう！

カレンダーのくわしい使い方は
次のページで説明するよ！



1 計画をたてよう 学習する日に○をつけよう



カレンダーの日付に○をつけてみよう。
○は30個以上つけてね!



計画をたてるポイント

- ▶ イベント期間は「50日間」、その中で「30日」学習しよう。
連続でなくてもOK。
- ▶ クリスマスやお正月はあまり時間がとれないかも…
冬休みにも入るし、楽しいイベントのある期間だね。
出かける予定がある日は書き込んでおこう。

計画をチェックしてもらおう

お家の人や先生に、計画を見せよう。食事や寝る時間、出かける日などの予定も相談し、目標達成のために協力してもらおう!

2 やってみよう



学習できた日の
カレンダーに✓をつけよう!



3 ふりかえろう 週末にふりかえろう!

週末に、計画通りできたか、ふりかえってみよう。もしできなかった日があったら、ほかにできる日があるか考えよう。お家の人や先生にも相談して、無理のないように学習しよう。



イベント期間の最後にふりかえろう!

「週の合計時間」の結果を全部たした数が、30日以上なら目標達成! もし達成できなかったとしても、がんばった自分をほめてあげてね。計画を立て、目標にチャレンジしたのはすごいことだよ!



プリントしたカレンダーが小さいと感じたら、拡大コピーをしたり、大きくして使おう!



さっそくカレンダーに
計画を書いてみよう

がくしゅうしょう
コツコツ学習賞
 もくひょうたっせい
らくらく/目標達成カレンダー

なまえ

- ① 学習する日に マルをつけよう
- ② 予定のある日は 書いておこう
- ③ 学習した日は チェックしよう
- ④ 毎週合計をだし 30日以上をめざそう

2月
 がくしゅう
 学習したらチェック!

3火
 でかける日
 がくしゅう
 学習したらチェック!

2月
 がくしゅう
 学習したらチェック!

しゅうごうけい
 週合計 5
 にち
 日

すららカップ
スタート!

12/1日
2024
 がくしゅう
 学習したらチェック!

2月 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	3火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	4水 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	5木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	6金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	7土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	8日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>
9月 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	10火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	11水 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	12木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	13金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	14土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	15日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>
16月 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	17火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	18水 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	19木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	20金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	21土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	22日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>
23月 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	24火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	25水 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	26木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	27金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	28土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	29日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>
30月 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	31火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	1/1元旦 2025 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	2木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	3金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	4土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	5日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>
6月 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	7火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	8水 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	9木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	10金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	11土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	12日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>
13 成人の日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	14火 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	15水 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	16木 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	17金 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	18土 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>	19日 がくしゅう 学習したらチェック! <input checked="" type="checkbox"/>

まいしゅう もくひょう
毎週の目標・ふりかえり

しゅうごうけい 週合計	にち 日

チャレンジしてみようだった?

30日以上
 になったかな?

しゅうごうけい
総合計

にち
日