



すうららCUP 「ミッション達成賞」に  
チャレンジするキミは…

## 「ミッション達成賞」とは？

期間中に「目標時間以上学習するミッション」に挑戦する賞です！達成できたら賞状とオリジナルグッズをプレゼント！



詳しくは公式サイトを見てね！  
[https://surala.jp/suralacup/award/all#award\\_all\\_mission](https://surala.jp/suralacup/award/all#award_all_mission)

## 参加の方法は？

### エントリーしよう！

『すらら・すららドリル・ピタドリ』にログインし、エントリーバナーを押したら、必要なことを入力するだけ！

このバナーをクリック！



### これだ！と思うミッションを選ぼう

ミッション No.1 50日間で30時間以上	ミッション No.2 50日間で20時間以上	ミッション No.3 50日間で10時間以上
---------------------------	---------------------------	---------------------------

### 計画をたてよう！

「らくらく目標達成カレンダー」で、学習する日を決めよう！

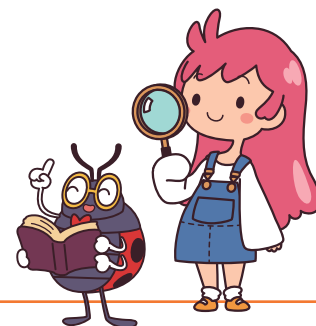


## らくらく/目標達成カレンダーとは？

イベント期間は50日あります。(2024年12月1日～2025年1月19日)  
そのなかで「自分の目標」と「達成するための計画」を考えて、やりきるために役立つカレンダーです。

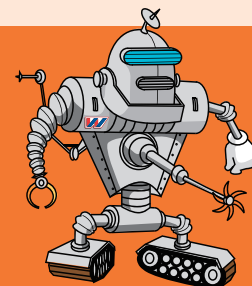
たった3つのステップでカンタンに目標が達成できるかも！

- 1 計画をたてよう
- 2 やってみよう
- 3 ふりかえろう



どのミッションに挑戦するかはもう決まったかな？  
「いつもよりたくさん勉強するぞ！」なキミも、  
「今の自分にできることをやるぞ！」なキミも、  
ぜひこのカレンダーを使って、自分にピッタリのオリジナルな計画を立ててみよう！

カレンダーのくわしい使い方は  
次のページで説明するよ！



## 1 計画をたてよう 挑戦するミッションをえらぼう

ミッション No. 1 50日間で30時間以上	ミッション No. 2 50日間で20時間以上	ミッション No. 3 50日間で10時間以上
----------------------------	----------------------------	----------------------------

### どのくらい学習すればミッション達成できるか考えよう

例: 50日間で「10時間」を目指すなら、10時間は600分なので、

$$600(\text{分}) \div 50(\text{日}) = 12(\text{分}) \text{ 1日12分以上の学習でミッション達成!}$$

えらんだミッションで計算してみよう!

まかんちゆう がくしゆう につづう  
期間中に学習できる日数

ミッション No. 1 50日間で30時間以上	30時間は 1800分	$1800(\text{分}) \div \square(\text{日}) = 1\text{日あたり} \square(\text{分})$	かいてみよう!
ミッション No. 2 50日間で20時間以上	20時間は 1200分	$1200(\text{分}) \div \square(\text{日}) = 1\text{日あたり} \square(\text{分})$	
ミッション No. 3 50日間で10時間以上	10時間は 600分	$600(\text{分}) \div \square(\text{日}) = 1\text{日あたり} \square(\text{分})$	

### 学習する日を決めて、カレンダーに書きこもう



12月2日は  
10分やろう!



よてい  
予定のある日は  
か  
書いておこう

けいかく  
計画を  
たてる  
ポイント

クリスマスやお正月はあまり時間がとれないかも…冬休みにも入るし、楽しいイベントのある期間だね。出かける予定がある日は書き込んでおこう。

### 計画をチェックしてもらおう

お家の人や先生に、計画を見せよう。食事や寝る時間、出かける日などの予定も相談し、目標達成のために協力してもらおう!

## 2 やってみよう

がくしゆう じかん  
カレンダーに学習時間を  
きらく  
記録しよう!

2月	でかける日
目標 じかん 時間	10 ぶん 分
結果 けつ か	15 ぶん 分



## 3 ふりかえろう 週末にふりかえろう!

週末に、計画通りできたか、ふりかえってみよう。もしできなかった日があったら、ほかにできる日があるか考えよう。お家の人や先生にも相談して、無理のないように学習しよう。

6 金	7 土	8 日	でかける日
目標 じかん 時間	30 ぶん 分	1 じかん 時間	00 ぶん 分
結果 けつ か	1 じかん 時間	00 ぶん 分	0 じかん 時間
目標 じかん 時間	0 じかん 時間	0 じかん 時間	0 ぶん 分
結果 けつ か	0 じかん 時間	0 じかん 時間	0 ぶん 分
目標 じかん 時間	3 じかん 時間	30 ぶん 分	
結果 けつ か	5 じかん 時間	0 ぶん 分	

### イベント期間の最後にふりかえろう!

「週の合計時間」の結果を全部たした数が、最初に決めた時間以上なら目標達成! もし達成できなかったとしても、がんばった自分をほめてあげてね。計画を立て、目標にチャレンジしたのはすごいことだよ!



目標 じかん 時間	10 じかん 時間	00 ぶん 分
結果 けつ か	12 じかん 時間	15 ぶん 分

目標 じかん 時間	10 じかん 時間	00 ぶん 分
結果 けつ か	12 じかん 時間	15 ぶん 分



プリントしたカレンダーが  
小さいと感じたら、  
拡大コピーをしたり、  
大きくして使おう!

さっそくカレンダーに  
計画を書いてみよう



たっせいしやう  
MISSION 達成賞  
もくひやうたっせい  
らくらく/目標達成 カレンダー

がくしゅうじかん  
①学習時間の  
もくひやう  
き  
目標を決めよう



まいにち もくひやう  
②毎日の目標、  
よてい  
予定も書こう

2月 でかける日

目標	じかん	ぶん
目標	時間	10分
結果	じかん	ぶん
結果	時間	分

がくしゅう  
③学習した  
けつが  
結果を書こう

2月 でかける日

目標	じかん	ぶん
目標	時間	10分
結果	じかん	ぶん
結果	時間	15分

まいしゅうごうけい  
④毎週合計をだし  
ふりかえろう

目標	3	じかん	30分
結果	5	じかん	0分

すららカップ  
スタート!

12/1日 2024

目標	じかん	ぶん
目標	時間	分
結果	じかん	ぶん
結果	時間	分

2月 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	3火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	4水 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	5木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	6金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	7土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	8日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん
9月 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	10火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	11水 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	12木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	13金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	14土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	15日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん
16月 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	17火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	18水 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	19木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	20金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	21土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	22日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん
23月 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	24火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	25水 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	26木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	27金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	28土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	29日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん
30月 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	31火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	1/1元旦 2025 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	2木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	3金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	4土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	5日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん
6月 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	7火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	8水 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	9木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	10金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	11土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	12日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん
13成人の日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	14火 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	15水 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	16木 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	17金 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	18土 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん	19日 目標 じかん ぶん 結果 じかん ぶん

まいしゅうごう  
毎週の目標・ふりかえり

目標	じかん	ぶん
目標	時間	分
結果	じかん	ぶん
結果	時間	分

チャレンジしてみようだった?

どれだけ学習  
できたかな?

目標	じかん	ぶん
目標	時間	分
結果	じかん	ぶん
結果	時間	分



# 学習時間の見かた

自分が学習した時間は「学習履歴」で見ることができます。

以下の手順で確認してカレンダーに書き込みましょう。

むずかしければ  
お家の方や先生にも  
見てもらってね!



# すらすらドリルでの見かた

①「メニュー」をタッチ

②メニューの「学習履歴」をタッチ

③「学習履歴」のタブをタッチ

④「期間任意指定」に切り替える

⑤左を「2024年12月1日」に

⑥右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に  
せっいて設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑦期間中に学習した時間が表示される

# すらすらでの見かた

①「学習記録をみる」をタッチ

②「学習履歴」のタブをタッチ

③「期間任意指定」に切り替える

④左を「2024年12月1日」に

⑤右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に  
せっいて設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑥期間中に学習した時間が表示される

# ピタドリでの見かた

①「マイページ」をタッチ

②「学習履歴」をタッチ

③「学習履歴」のタブをタッチ

④「期間任意指定」に切り替える

⑤左を「2024年12月1日」に

⑥右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に  
せっいて設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑦期間中に学習した時間が表示される