



すうららCUP 「チーム対抗戦」に

チャレンジするキミは…

## 「チーム対抗戦」とは？

同じ塾の3人でチームを結成し、全国にいる他の塾のチームと「平均学習時間」を競います！ チームメンバーではげましながら「学習を続けられるか」が勝利のポイントです。上位チームには豪華賞品をプレゼント！



詳しくは公式サイトを見てね！

[https://surala.jp/suralacup/award/juku#award\\_juku](https://surala.jp/suralacup/award/juku#award_juku)

## 参加の方法は？

仲間を集めよう！

同じ塾に通うメンバー3人でチームを作ろう！

チーム名も決めておいてね！

エントリーしよう！

先生に参加を伝え、エントリーしてもらおう！



【ご担当の先生へ】ご利用サービスの学習管理画面に表示されている左記のバナーをクリックし、必要事項をご入力の上、エントリーをお願いいたします。

計画をたてよう！

「らくらく目標達成カレンダー」で、学習する日を決めよう！

## らくらく/目標達成カレンダーとは？

イベント期間は50日あります。(2024年12月1日~2025年1月19日)

そのなかで「自分の目標」と「達成するための計画」を考えて、やりきるために役立つカレンダーです。

たった3つのステップでカンタンに目標が達成できるかも！

- ① 計画をたてよう
- ② やってみよう
- ③ ふりかえろう



3人の学習時間がひと目でわかるカレンダーを作れば、チームの連携もきつとしやすくなるはず。

「いつもよりたくさん勉強するぞ！」なキミ達も、

「今の自分にできることをやるぞ！」なキミ達も、

ぜひこのカレンダーを使って、チームにピッタリのオリジナルな計画を立ててみよう！



カレンダーの  
くわしい使い方は  
次のページで説明するよ！



## 1 計画をたてよう チームの目標を決めよう

去年の記録をみて平均学習時間の目標を決めよう! 決めたら「平均時間×3(人)」を計算して合計学習時間の目標を書こう。

### 第20回「すららカップ」チーム対抗戦:全国ランキング平均時間

去年の入賞チームのスコアを参考に目標を立てよう!

1位: 221時間55分 5位: 83時間19分

10位: 64時間40分 20位: 41時間41分 ◀ここまでが入賞ライン!

目標平均時間



かいてみよう!

## 1日にどのくらい学習すれば、目標を達成できるか考えよう



かいてみよう!

合計学習時間の目標

期間中に学習できる日数

$$\text{目標時間} \times 60 \text{分} \div \text{日数} = \text{1日あたり合計時間}$$

## 1日の目標学習時間をカレンダーに書きこもう

1日に何時間学習する? メンバーと話し合い、カレンダーに自分の目標学習時間を書こう。

12/2は3人で1時間30分やろう!

2月	予定までい	結果けっか
1	1時間30分	
2	30分	
3	30分	

計画をたてるポイント

- ▶ 期間中、何日塾に通えるかな?
- ▶ 普段1日何時間すらで学習しているかな?
- ▶ 目標時間とどのくらい差があるかな?

3人の学習時間をぜんぶ足した時間が、目標の学習時間を超えるようにしましょう

## 計画をチェックしてもらおう

お家の人や先生に、計画を見せよう。塾に行く日も相談し、目標達成のために協力してもらおう!

## 2 やってみよう

カレンダーに学習時間を記録しよう!

2月	予定までい	結果けっか
1	1時間30分	2時間00分
2	30分	40分
3	30分	40分



## 3 ふりかえろう 週末にふりかえろう!

週末に、計画通りできたか、ふりかえてみよう。もしできなかった日があったら、ほかにできる日があるか考えよう。お家の人や先生、チームメンバーにも相談して、無理のないように学習しよう。

6日	予定までい	結果けっか	7日	予定までい	結果けっか	8日	予定までい	結果けっか	目標
金	3時間00分	3時間45分	土	3時間00分	3時間45分	日	3時間00分	3時間45分	18時間00分
①	1時間00分	1時間20分	①	1時間00分	1時間15分	①	1時間00分	1時間10分	結果が
②	1時間00分	1時間10分	②	1時間00分	1時間10分	②	1時間00分	1時間20分	26時間25分
③	1時間00分	1時間15分	③	1時間00分	1時間20分	③	1時間00分	1時間15分	3人の平均(+3)
									8時間48分

## イベント期間の最後にふりかえろう!

どのくらい学習できたかな? 計画どおりにいかなかったとしても、がんばった自分をほめてあげてね。計画を立て、チーム一丸となって目標にチャレンジしたのはすごいことだよ!



目標	結果
40時間00分	44時間40分
3人の平均(+3)	14時間53分



プリントしたカレンダーが小さいと感じたら、拡大コピーをしたり、大きくして使おう!

さっそくカレンダーに計画を書いてみよう



たいこうせん  
チーム対抗戦  
もくひょうたっせい  
らくらく/目標達成カレンダー

グループ名

メンバー名 ①

②

③

がくしゅうじかん  
① 学習時間の  
もくひょう  
き  
目標を決めよう



まいにち もくひょう  
② 毎日の目標、  
よてい  
が  
予定も書こう

2月	予定	結果
1時間30分		
① 30分		
② 30分		
③ 30分		

がくしゅう  
③ 学習した  
けっか  
結果を書こう

2月	予定	結果
1時間30分		
① 30分		40分
② 30分		40分
③ 30分		40分

まいしゅうごうけい  
④ 毎週合計をだし  
ふりかえろう

18時間00分
26時間25分
3人の平均 (1.5人)
8時間48分

すららカップ  
スタート!

2024 12/1 日	予定	結果
①		
②		
③		

まいしゅうごう もくひょう  
毎週の目標・ふりかえり

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

<b>2</b> 月 予定 結果	<b>3</b> 火 予定 結果	<b>4</b> 水 予定 結果	<b>5</b> 木 予定 結果	<b>6</b> 金 予定 結果	<b>7</b> 土 予定 結果	<b>8</b> 日 予定 結果
<b>9</b> 月 予定 結果	<b>10</b> 火 予定 結果	<b>11</b> 水 予定 結果	<b>12</b> 木 予定 結果	<b>13</b> 金 予定 結果	<b>14</b> 土 予定 結果	<b>15</b> 日 予定 結果
<b>16</b> 月 予定 結果	<b>17</b> 火 予定 結果	<b>18</b> 水 予定 結果	<b>19</b> 木 予定 結果	<b>20</b> 金 予定 結果	<b>21</b> 土 予定 結果	<b>22</b> 日 予定 結果
<b>23</b> 月 予定 結果	<b>24</b> 火 予定 結果	<b>25</b> 水 予定 結果	<b>26</b> 木 予定 結果	<b>27</b> 金 予定 結果	<b>28</b> 土 予定 結果	<b>29</b> 日 予定 結果
<b>30</b> 月 予定 結果	<b>31</b> 火 予定 結果	<b>2025 1/1</b> 元旦 予定 結果	<b>2</b> 木 予定 結果	<b>3</b> 金 予定 結果	<b>4</b> 土 予定 結果	<b>5</b> 日 予定 結果
<b>6</b> 月 予定 結果	<b>7</b> 火 予定 結果	<b>8</b> 水 予定 結果	<b>9</b> 木 予定 結果	<b>10</b> 金 予定 結果	<b>11</b> 土 予定 結果	<b>12</b> 日 予定 結果
<b>13</b> 成人の日 予定 結果	<b>14</b> 火 予定 結果	<b>15</b> 水 予定 結果	<b>16</b> 木 予定 結果	<b>17</b> 金 予定 結果	<b>18</b> 土 予定 結果	<b>19</b> 日 予定 結果

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

チャレンジしてみてどうだった?

がくしゅう  
どれだけ学習  
できたかな?

目標
結け果が
へいきん 3人の平均 (+3)

# 学習時間の見かた

自分が学習した時間は「学習履歴」で見ることができます。

以下の手順で確認してカレンダーに書き込みましょう。

むずかしければ  
お家の方や先生にも  
見てもらってね!



# すらすらドリルでの見かた

①「メニュー」をタッチ

②メニューの「学習履歴」をタッチ

③「学習履歴」のタブをタッチ

④「期間任意指定」に切り替える

⑤左を「2024年12月1日」に

⑥右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に  
せっいで設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑦期間中に学習した時間が表示される

# すらすらでの見かた

①「学習記録をみる」をタッチ

②「学習履歴」のタブをタッチ

③「期間任意指定」に切り替える

④左を「2024年12月1日」に

⑤右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に  
せっいで設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑥期間中に学習した時間が表示される

# ピタドリでの見かた

①「マイページ」をタッチ

②「学習履歴」をタッチ

③「学習履歴」のタブをタッチ

④「期間任意指定」に切り替える

⑤左を「2024年12月1日」に

⑥右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に  
せっいで設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑦期間中に学習した時間が表示される