



すうららCUP 「チーム対抗戦ルーキー部門」に
チャレンジするキミは…

「チーム対抗戦ルーキー部門」とは？

『すらら・すららドリル』を始めたばかりの塾だけが参加できる部門です！ 同じ塾の2人でチームを結成し、全国にいる他のルーキー塾のチームと「平均学習時間」を競います！ お互いにはげましながら「学習を続けられるか」が勝利のポイントです。部門1位のチームには豪華賞品も！



詳しくは公式サイトを見てね！
https://surala.jp/suralacup/award/juku#award_juku_rookie

参加の方法は？

仲間を集めよう！ 同じ塾に通うメンバー2人でチームを作ろう！ チーム名も決めておいてね！

エントリーしよう！ 先生に参加を伝え、エントリーしてもらおう！

【ご担当の先生へ】ご利用サービスの学習管理画面に表示されている下記のバナーをクリックし、必要事項をご入力の上、エントリーをお願いいたします。



計画をたてよう！ 「らくらく目標達成カレンダー」で、学習する日を決めよう！

もくひょうたっせい
らくらく/目標達成カレンダーとは？

イベント期間は50日あります。(2024年12月1日～2025年1月19日)
そのなかで「自分の目標」と「達成するための計画」を考えて、やりきるために役立つカレンダーです。

たった3つのステップでカンタンに目標が達成できるかも！

- 1 計画をたてよう
- 2 やってみよう
- 3 ふりかえろう



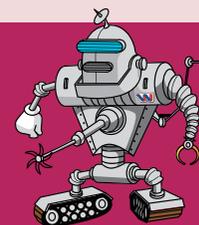
2人の学習時間がひと目でわかるカレンダーを作れば、チームの連携もきつとやすくなるはず。

「いつもよりたくさん勉強するぞ！」なキミ達も、
「今の自分にできることをやるぞ！」なキミ達も、

ぜひこのカレンダーを使って、チームにピッタリのオリジナルな計画を立ててみよう！



カレンダーの
くわしい使い方は
次のページで説明するよ！



たいこうせん ぶもん
チーム対抗戦 ルーキー部門
 もくひょうたっせい
「らくらく」目標達成カレンダーの使い方

けい かく
1 計画をたてよう チームの目標を決めよう

きよねん きろく へいぎんがくしゅうじかん もくひょう き
 去年の記録をみて平均学習時間の目標を決めよう! 決めたら
 「平均時間×2(人)」を計算して合計学習時間の目標を書こう。

第20回「すららカップ」チーム対抗戦:全国ランキング平均時間
 去年の入賞チームのスコアを参考に目標を立てよう!

1位: 221時間55分 5位: 83時間19分
 10位: 64時間40分 20位: 41時間41分 ◀ここまでが入賞ライン!

もくひょうへいぎんじかん
目標平均時間



かいてみよう!

にち がくしゅう もくひょう たっせい かんが
1日にどのくらい学習すれば、目標を達成できるか考えよう



かいてみよう!

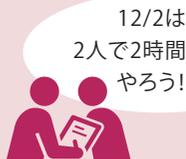
どうけいがくしゅうじかん もくひょう
合計学習時間の目標

まかんちゅう がくしゅう にっすう
期間中に学習できる日数

$$\boxed{\text{じかん時間}} \times 60 \text{ ぶん} \div \boxed{\text{にち日}} = \text{1日あたり合計} \boxed{\text{ぶん分}}$$

にち もくひょう がくしゅう じかん か
1日の目標学習時間をカレンダーに書きこもう

にち なんじかん がくしゅう
 1日に何時間学習する? メンバー
 と話し合い、カレンダーに自分
 たちの目標学習時間を書こう。



12/2は
 2人で2時間
 やろう!



けい かく
**計画を
 たてる
 ポイント**

- ▶ 期間中、何日塾に通えるかな?
- ▶ 普段1日何時間すらで学習しているかな?
- ▶ 目標時間とどのくらい差があるかな?

ふたり がくしゅうじかん た
 2人の学習時間をぜんぶ足し
 た時間が、目標の学習時間
 を超えるようにしましょう

けい かく
計画をチェックしてもらおう

うち ひと せんせい けい かく み じゅく い ひ そうだん
 お家の人や先生に、計画を見せよう。塾に行く日も相談し、
 目標達成のために協力してもらおう!

2 やってみよう

がくしゅう じかん
**カレンダーに学習時間を
 記録しよう!**

2月 塾 や す み	予定よてい	結果けつが
	2時間00分	2時間30分
①	1時間00分	1時間20分
②	1時間00分	1時間10分



3 ふりかえろう 週末にふりかえろう!

しゅうまつ けい かく どお
 週末に、計画通りできたか、ふりかえってみよう。もしできなかつた日があったら、ほかにできる日があるか考えよう。お家の人や先生、チームメンバーにも相談して、無理のないように学習しよう。

6 金	予定よてい	結果けつが	7 土	予定よてい	結果けつが	8 日	予定よてい	結果けつが	目標 12時間00分 結果が 16時間20分 2人の平均 (+2) 8時間10分
	2時間00分	2時間30分		2時間00分	2時間30分		2時間00分	2時間30分	
	① 1時間00分	1時間20分		① 1時間00分	1時間10分		① 1時間00分	1時間20分	
	② 1時間00分	1時間10分		② 1時間00分	1時間20分		② 1時間00分	1時間10分	

イベント期間の最後にふりかえろう!

どのくらい学習できたかな? 計画どおりにいかなかったとしても、がんばった自分をほめてあげてね。計画を立て、チーム一丸となって目標にチャレンジしたのはすごいことだよ!



目標	30時間00分
結果が	34時間40分
2人の平均 (+2)	17時間20分



プリントしたカレンダーが
 小さいと感じたら、
 拡大コピーをしたり、
 大きくして使おう!

さっそくカレンダーに
 計画を書いてみよう



たいこうせん ぶもん
チーム対抗戦ルーキー部門
 もくひょう たっせい
らくらく/目標達成カレンダー

グループ名

メンバー名 ①

②

がくしゅうかん
 ① 学習時間の
 もくひょう
 き
 目標を決めよう



まいにち もくひょう
 ② 毎日の目標、
 よてい
 が
 予定も書こう

2月	予定	結果
月	2時間00分	
①	1時間00分	
②	1時間00分	

がくしゅう
 ③ 学習した
 けっか
 が
 結果を書こう

2月	予定	結果
月	2時間00分	2時間30分
①	1時間00分	1時間20分
②	1時間00分	1時間10分

まいしゅうごうけい
 ④ 毎週合計をだし
 ふりかえろう

12月	予定	結果
12月	12時間00分	
①	16時間20分	
②	8時間10分	

**すららカップ
 スタート!**

2024 12/1	予定	結果
12/1		
①		
②		

まいしゅう もくひょう
毎週の目標・ふりかえり

目標

結果

へいきん
 2人の平均
 (÷2)

2 月 月	3 火 火	4 水 水	5 木 木	6 金 金	7 土 土	8 日 日
9 月 月	10 火 火	11 水 水	12 木 木	13 金 金	14 土 土	15 日 日
16 月 月	17 火 火	18 水 水	19 木 木	20 金 金	21 土 土	22 日 日
23 月 月	24 火 火	25 水 水	26 木 木	27 金 金	28 土 土	29 日 日
30 月 月	31 火 火	2025 1/1 元旦	2 月 木	3 金 金	4 土 土	5 日 日
6 月 月	7 火 火	8 水 水	9 木 木	10 金 金	11 土 土	12 日 日
13 成人の日 日	14 火 火	15 水 水	16 木 木	17 金 金	18 土 土	19 日 日

目標

結果

へいきん
 2人の平均
 (÷2)

チャレンジしてみてどうだった?

がくしゅう
**どれだけ学習
 できたかな?**

目標

結果

へいきん
 2人の平均
 (÷2)

学習時間の見かた

自分が学習した時間は「学習履歴」で見ることができます。

以下の手順で確認してカレンダーに書き込みましょう。

むずかしければ
お家の方や先生にも
見てもらってね!



すらすらドリルでの見かた

①「メニュー」をタッチ

②メニューの「学習履歴」をタッチ

③「学習履歴」のタブをタッチ

④「期間任意指定」に切り替える

⑤左を「2024年12月1日」に

⑥右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に
せっいて設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑦期間中に学習した時間が表示される

すらすらでの見かた

①「学習記録をみる」をタッチ

②「学習履歴」のタブをタッチ

③「期間任意指定」に切り替える

④左を「2024年12月1日」に

⑤右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に
せっいて設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑥期間中に学習した時間が表示される

ピタドリでの見かた

①「マイページ」をタッチ

②「学習履歴」をタッチ

③「学習履歴」のタブをタッチ

④「期間任意指定」に切り替える

⑤左を「2024年12月1日」に

⑥右を「2025年1月19日」にする

ここをイベント期間に
せっいて設定しよう!

ログイン回数: 2回 クリアユニット数: 1 学習時間: 10分33秒

⑦期間中に学習した時間が表示される